



Piojos y Consejos Útiles

¿Cómo son los piojos?

Los piojos de la cabeza son animalitos pequeños que son de color gris ligero o café. Ponen sus huevos blancos (liendres) en el cabello, cerca de la cabeza. Los huevos tienen la forma de una lagrima y no igual a caspa, se pegan al pelo y no son fáciles quitar. No son por falta de higiene.

Como quitar los piojos

Control eficaz de los piojos requiere tratamiento adecuado de la persona infestada, la familia y otros individuos, artículos personales y el ambiente de la casa.

Como hacer el tratamiento de piojos

Los piojos no se quitan con agua, champú normal, ni con champú de caspa. Hay varios productos disponibles para matar a los piojos. Algunos de los champús que puede comprar sin receta no deben estar usados por personas alérgicas a ambrosía. Por eso, consulte a un médico o farmacéutico para tratamiento alternativo. También, si está embarazada o amamantando o si hay niños menores de dos años que necesitan tratamiento, deben consultar a un médico para un tratamiento sano.

Algunos productos requieren una receta medica; otros puede conseguir sin receta en la farmacia. Ejemplos de algunos productos disponibles contienen uno de los siguientes ingredientes que matan a los piojos:

- 1% Permethrin
- Pyrethrin
- 0.5% Malathion
- 1% Lindane – require el orden del médico

Tratamientos alternativos son remedios naturales para tratar las infestaciones de piojos. Ningún de estos tratamientos ha sido evaluado científicamente por su eficacia en matar piojos. El uso de los siguientes tratamientos alternativos en personas que no responden a otros medicamentos anti-piojos, debe estar discutido con su proveedor de salud antes de empezar el tratamiento:

- Margarina en envase, mayonesa (regular, no “light” ni sin grasa), aceite de aceituna, y jalea de petróleo (Vaselina®) pueda ahogar a los piojos y liendres en teoría, no obstante, pueden ser difíciles remover del pelo después. Champús para cortar grasa o jabón para lavar los trastos puedan funcionar.
- Secadores de pelo en teoría, matan los piojos por el calor pero no existe ninguna documentación para dar apoyo a este método.

Los siguientes productos pueden ser peligrosos y **no deben estar usados**:

- Keroseno, gasolina, alcohol, cloro: **¡Peligroso!** Además de ser inflamables, puede ser tóxicos si absorbidos por la piel o inhalados y pueden secar el cuero cabelludo que puede causar infección.
- Champú para animales puede contener ingredientes activos que no han hecho las pruebas de seguridad para humanos.
- Gorras de plástico para ducharse y papel de plástico que tapan la cabeza no deben estar usados con tratamientos para matar los piojos.

El Tratamiento Para Matar los Piojos:

- Cambiarse la ropa *antes* y *después* del tratamiento.
- Lavarse el pelo con champú que NO contiene acondicionador. Cualquiera cosa que se queda en el cabello hace que el medicamento sea menos eficaz.
- Si está usando champú medicado, úselo con pelo seco o casi seco. Si está usando un enjuague crema medicada, úselo después de secar el pelo con una toalla.

- **Siga las instrucciones de la etiqueta exactamente.** No use más o menos medicamento que lo recomendado y deje el medicamento en el pelo por el tiempo especificado en las instrucciones.
- Repita el tratamiento dentro de 7 a 10 días. Eso es para matar a los piojos que salen de los huevos que no fueron destruidos por el tratamiento inicial.
- Si tiene que tratar a varias personas, quiera usar guantes.
- Espere 1-2 días antes de lavar el pelo de nuevo.
- No use el medicamento más de una vez cada 7 días. Quite los piojos vivos y huevos a mano.

Que hacer después de terminar el tratamiento:

- El medicamento mata a los piojos pero no a todos los huevos. Los huevos se quedarán en el cabello y es necesario quitarlos diario.
- Métodos sugeridos para quitar piojos incluyen peines con dientes muy finos, ajuntando gasa a los dientes de un peine, o usar las uñas para quitarlos..
- Un enjuague de aproximadamente ¼ taza de vinagre blanco y 2 tazas de agua tibia puesto en el pelo (ya tratado) por 30-60 minutos puede ayudar a despegar los huevos durante peinando.
- Puede comprar sin receta otros productos específicamente formulados para despegar los huevos del cabello. Consulte con su farmacéutico.
- Chequear la cabeza diaria para piojos, usando buena luz o la luz del sol, por 2 semanas después del segundo tratamiento *si las instrucciones del producto indican que debe hacerlo.*

Que puede hacer para evitar la transmisión de piojos:

- Revisar a todos los miembros de la familia, especialmente niños pequeños y personas que comparten la cama.
- Cada persona con piojos o huevos necesita recibir tratamiento *el mismo día.*
- Solamente personas que todavía tienen piojos o sus huevos necesitan recibir el tratamiento otra vez en 7-10 días si está indicada por las instrucciones en la etiqueta.
- Asegúrese de que avise a amigos, familiares, otros contactos sociales y la escuela de la infestación de piojos. Si los contactos están infestados y no reciben tratamiento, la infestación puede recurrir.

Como limpiar el ambiente y artículos personales para prevenir la propagación de piojos:

- Piojos y sus huevos son afectados por el frío y el calor.
- Todo la ropa, ganchos para el pelo, cepillos y peines, toallas, sábanas y cobijas de la cama, y peluches que la persona con piojos/huevos ha usado dentro de 2 días antes de la diagnosis tienen que ser limpiados por los siguientes métodos:
 - Limpiar cosas lavables a mano o a maquina en agua más de 130 grados Fahrenheit con jabón y secarlas en la secadora a la temperatura más caliente posible por un mínimo de 20 minutos.
 - Puede tratar cosas que no son lavables según uno de los siguientes métodos:
 - a. Limpiarlas en seco
 - b. Aspirarlas bien
 - c. Meterlas adentro de una bolsa de plástico bien cerrada por 10 días
 - d. Meterlas en el congelador por 24 horas
 - Bañar peines y cepillos por una hora en una solución de 2%Lysol (2 cucharadas Lysol para cada cuarto de agua), alcohol (de la farmacia), u otra sustancia especialmente formulada para matar a los piojos, o puede ponerlos debajo de agua más de 130° F por una hora.
 - Pase bien la aspiradora por todos los muebles, alfombras, colchones, almohadas, asientos y alfombra del carro, etc.
 - *No recomiendan* que usen sprays o nieblas insecticidas para la casa ni sprays que matan a los piojos.

Si la infestación persiste después del 2º tratamiento, por favor llame a su médico y/o al:

**Centro de Salud Público del Condado de Waukesha
262-896-8430**